

JUS DE LEGUMES (COLLATION)

1– Jus centrifugé :

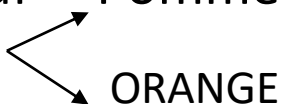
- **Base** : 2 carottes + 1 concombre + 1 pomme + petit morceau de gingembre frais +1/4 de citron + miel original quantité au gout
- **+ Un légume au choix** (betterave ou endives ou artichaut ou persil ou épinards fenouil

2– Jus mixé :

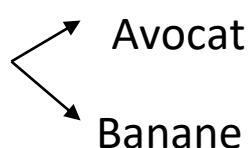
- **Betterave** : Betterave + Eau + Cannelle + Miel + Eau de rose ou Eau de fleur d'orangers.
- **Concombre ou Feggous** : Concombre +Eau + Miel +1/4 jus d'un citron + thym
- **Carotte** : Carotte + Eau + Miel + ¼ jus d'un citron + Cannelle

JUS DE FRUITS (collation)

1– Jus de fruit à l'eau :

- Un seul type sauf  Pomme
ORANGE

2– Jus lait



+quelques fruits secs autorisés